

# Ergebnisse

## 4. Lauf im Fürst-Pückler-Pokal 2018

09. Juni 2018 - Łęknica/Polen

4. 7-Brücken Lauf

10 km

### M U18 (M 16/17)

1. Owsiak, Dominik	2002	Łęknica/Polen	49:51	30
--------------------	------	---------------	-------	----

### M U20 (M 18/19)

1. Frischke, Nick	2000	SV Döbern	41:50	30
2. Michalczenia, Kacper	1999	Wiechlice/Polen	44:27	27
3. Lóssa, Michał	1999	Żagań/Polen	45:34	24
4. Mazurek, Hubert	1998	Lubsko/Polen	48:47	22

### M 20

1. Stadnik, Jacek	1991	Krosno/Polen	34:54	30
2. Welke, Sebastian	1992	Żary/Polen	36:44	27
3. Jamrozik, Jakub	1997	Żary/Polen	37:31	24
4. Makles, Paweł	1997	Gubin/Polen	39:38	22
5. Włodarski, Marek	1990	Żary/Polen	40:26	21
6. Krawczyk, Piotr	1989	Gościeszowice/Polen	41:15	20
7. Cichowski, Wojciech	1992	Przygodzice/Polen	41:18	19
8. Bartman, Radosław	1996	Zielona Góra/Polen	43:53	18
9. Markowski, Dariusz	1993	Gubin/Polen	44:10	17
10. Maciążek, Kamil	1996	Przewóz/Polen	47:00	16
11. Orkisz, Krystian	1995	Łęknica/Polen	48:23	15
12. Siwak, Kamil	1995	Żary/Polen	48:37	14
13. Stuła, Rafał	1991	Nowa Sól/Polen	51:37	13

### M 30

1. Piotrowski, Marcin	1985	Żary/Polen	37:18	30
2. Rybacki, Roman	1986	Nowa Sól/Polen	40:31	27
3. Motyl, Paweł	1988	Żary/Polen	41:42	24
4. Mazurkiewicz, Marek	1985	Łłowa/Polen	43:09	22
5. Bubel, Sebastian	1984	Nowa Sól/Polen	43:52	21
6. Mikołajczyk, Dariusz	1984	Zielona Góra/Polen	45:23	20
7. Stankiewicz, Damian	1988	Zielona Góra/Polen	46:32	19
8. Dereszewski, Paweł	1984	Bystra/Polen	47:59	18
9. Grzywaczyk, Artur	1987	Łłowa/Polen	49:22	17
10. Noack, Christian	1985	SV Döbern	49:49	16
11. Walczak, Andrzej	1988	Gubin/Polen	50:30	15
12. Stodolski, Wojciech	1987	Żary/Polen	50:42	14
13. Wojciechowski, Kamil	1984	Bronowice/Polen	51:48	13
14. Fedyk, Robert	1984	Przewóz/Polen	52:13	12
15. Pruś, Mieczysław	1988	Sulechów/Polen	53:13	11
16. Wypych, Andrzej	1988	Łęknica/Polen	54:01	10
17. Ruczewski, Kamil	1984	Trzebiel/Polen	54:30	9
18. Kuczera, Damian	1988	Trzebiel/Polen	57:26	8
19. Kowalski, Arkadiusz	1987	Żary/Polen	1:05:07	7
20. Harłukowicz, Wojciech	1984	Świętoszów/Polen	1:17:17	6

**M 35**

1. Blacha, Krzysztof	1982	Zielona Góra/Polen	37:46	30
2. Kozakiewicz, Artur	1982	Krosno/Polen	40:47	27
3. Łuczak, Łuczak	1980	Jasień/Polen	41:29	24
4. Piotrowski, Arkadiusz	1979	Żary/Polen	42:04	22
5. Jaskólski, Krzysztof	1983	Gubin/Polen	42:59	21
6. Skręta, Radosław	1982	Suchleb/Polen	44:20	20
7. Grześkowiak, Marcin	1979	Żary/Polen	44:43	19
8. Woltmann, Wojciech	1980	Żary/Polen	44:42	18
9. Stężycki, Grzegorz	1982	Nowe Czaple/Polen	45:07	17
10. Golonka, Paweł	1983	Nowa Sól/Polen	45:19	16
11. Staniszewski, Paweł	1979	Prag/Tschechien	45:20	15
12. Manaj, Michał	1983	Żary/Polen	45:28	14
13. Skałacki, Krzysztof	1979	Żary/Polen	46:09	13
14. Spyra, Adam	1979	Lipinki Łużyckie/Polen	46:56	12
15. Ślebioda, Piotr	1982	Łłowa/Polen	46:58	11
16. Januszkiewicz, Marcin	1982	Świebodzin/Polen	47:03	10
17. Jodłowski, Marek	1979	Krosno Odrz/Polen	47:18	9
18. Cukiernik, Przemek	1982	Zielona Góra/Polen	47:37	8
19. Ruć, Łukasz	1982	Nowa Sól/Polen	47:54	7
20. Wiekiera, Radosław	1981	Zielona Góra/Polen	48:28	6
21. Skolmowski, Łukasz	1981	Żary/Polen	49:14	5
22. Telenga, Rafał	1982	Żary/Polen	50:23	4
23. Kuliniak, Marek	1979	Zielona Góra/Polen	52:24	3
24. Ziółkowski, Damian	1980	Sulechów/Polen	53:14	2
25. Jóźwiak, Radosław	1979	Żary/Polen	53:39	1
26. Tomaszewski, Krzysztof	1981	Żary/Polen	54:12	0
27. Rogowski, Tomasz	1983	Krosno/Polen	55:36	0
28. Szcześniak, Leszek	1981	Gubin/Polen	56:33	0
29. Dardziński, Piotr	1980	Zielona Góra/Polen	57:01	0
30. Skrzypczyński, Bartosz	1979	Zielona Góra/Polen	57:35	0
31. Pollmanns, Reinhard	1982	Rennschnecken Cottbus	1:09:33	0

**M 40**

1. Szcześniak, Marek	1974	Gubin/Polen	36:29	30
2. Biłan, Paweł	1974	Gubin/Polen	38:18	27
3. Szopa, Marek	1974	Gorzów/Polen	38:45	24
4. Grydziusko, Marcin	1975	Krosno/Polen	40:54	22
5. Gembara, Andrzej	1976	Zielona Góra/Polen	41:05	21
6. Grela, Sławomir	1974	Nowa Sól/Polen	41:10	20
7. Stężycki, Artur	1978	Żary/Polen	42:17	19
8. Kotlarek, Dawid	1978	Zielona Góra/Polen	43:05	18
9. Banaszek, Sławomir	1976	Żary/Polen	43:26	17
10. Baworowski, Marcin	1976	Zielona Góra/Polen	44:38	16
11. Zych, Marcin	1978	Żary/Polen	44:46	15
12. Buczacki, Andrzej	1978	Witoszyn/Polen	47:08	14
13. Grzegorzczak, Krzysztof	1974	Żary/Polen	47:57	13
14. Rewiński, Sławomir	1975	Żary/Polen	48:25	12
15. Banaszek, Artur	1975	Żary/Polen	48:41	11
16. Kozik, Hubert	1976	Żary/Polen	49:27	10
17. Rzeźniczak, Przemysław	1975	Żagań/Polen	49:54	9
18. Maćków, Adam	1976	Żary/Polen	50:38	8
19. Grącikowski, Tadeusz	1974	Nowa Sól/Polen	52:04	7
20. Wojcieszki, Marek	1974	Modrzyca/Polen	53:03	6
21. Bilinski, Rafał	1976	Szprotawa/Polen	53:08	5
22. Nowacki, Jerzy	1975	Żary/Polen	53:08	4
23. Hetnar, Artur	1976	Nowa Sól/Polen	54:48	3
24. Szostek, Łukasz	1976	Żary/Polen	54:53	2
25. Dobosz, Sławomir	1978	Żary/Polen	55:26	1

26. Kuglarz, Tomasz	1976	Żagań/Polen	59:08	0
27. Lóssa, Paweł	1975	Żagań/Polen	59:28	0
28. Stępnia, Grzegorz	1978	Ślubice/Polen	1:00:00	0
29. Sabadasz, Arkadiusz	1978	Świebodzin/Polen	1:05:18	0

#### M 45

1. Przybysz, Artur	1972	Żary/Polen	37:35	30
2. Böhrenz, Lars	1970	FLG Spremberg	40:29	27
3. Welke, Stanisław	1971	Żary/Polen	41:23	24
4. Banaszek, Janusz	1973	Żary/Polen	42:14	22
5. Sochoń, Zbigniew	1972	Żary/Polen	45:54	21
6. Pawelec, Mariusz	1972	Zielona Góra/Polen	47:36	20
7. Zapała, Bogdan	1970	Sulechów/Polen	50:08	19
8. Sikorski, Cezary	1970	Gubin/Polen	50:12	18
9. Klimas, Marek	1973	Chojnów/Polen	52:12	17
10. Kuliniak, Piotr	1972	Łęknica/Polen	52:24	16
11. Markulak, Zbyszek	1973	Żary/Polen	52:57	15
12. Wróblewski, Janusz	1969	Połupin/Polen	53:15	14
13. Jóźwik, Robert	1970	Krosno/Polen	53:18	13
14. Maksimów, Krzysztof	1972	Przewóz/Polen	56:42	12
15. Gyziejewski, Wiesław	1972	Żagań/Polen	56:47	11
16. Kędziński, Adam	1973	Bolesławiec/Polen	57:13	10
17. Tuskiewicz, Mariusz	1971	Łęknica/Polen	1:01:54	9

#### M 50

1. Stępień, Jarosław	1968	Żagań/Polen	43:31	30
2. Eirys, Dariusz	1966	Rudno/Polen	43:49	27
3. Cyrklaff, Jens	1965	SV Wacker Komptendorf	47:44	24
4. Pawlak, Piotr	1965	Żagań/Polen	49:09	22
5. Szorc, Marek	1967	Krosno/Polen	49:43	21
6. Włodarski, Maciej	1965	Grorów/Polen	49:46	20
7. Chmielewski, Sławomir	1968	Żary/Polen	52:43	19
8. Harenda, Czesław	1967	Żary/Polen	54:14	18
9. Tenaldo, Mariusz	1965	Łęknica/Polen	56:58	17
10. Konieczkowski, Krzysztof	1968	Żary/Polen	57:28	16
11. Skrzyszowski, Jacek	1967	Żary/Polen	58:07	15
12. Kondracki, Jarosław	1966	Gubin/Polen	1:00:22	14
13. Kulasza, Jerzy	1964	Żagań/Polen	1:03:41	13

#### M 55

1. Oleksyk, Julian	1962	Żary/Polen	43:11	30
2. Szwedek, Zbigniew	1963	Gorzów WLKP/Polen	44:40	27
3. Chmielenko, Kazik	1963	Gubin/Polen	44:39	24
4. Zieliński, Krzysztof	1960	Stary Węgliniec/Polen	48:47	22
5. Mejza, Janusz	1963	Łagów/Polen	49:20	21
6. Switała, Marian	1961	Żagań/Polen	49:48	20
7. Patyk, Henryk	1961	Żary/Polen	51:57	19
8. Smirnow, Mirosław	1960	Gubin/Polen	1:06:19	18

#### M 60

1. Uruski, Jan	1956	Nowa Sól/Polen	44:43	30
2. Kacperczak, Jerzy	1955	Nowa Sól/Polen	44:48	27
3. Sudnik, Mieczysław	1954	Zielona Góra/Polen	46:07	24
4. Melinski, Wojciech	1954	Zielona Góra/Polen	46:23	22
5. Brzeziński, Leszek	1955	Żary/Polen	55:57	21
6. Rozkwitalski, Grzegorz	1954	Nowe Czaple/Polen	58:09	20
7. Flisak, Zdzisław	1954	Żary/Polen	59:37	19
8. Weiß, Dietmar	1958	Cottbus	1:08:12	18

**M 65**

1. Warszawski, Jerzy	1953	Żagań/Polen	44:39	30
2. Demuth, Volker	1953	Cottbus	51:20	27
3. Hannusch, Klaus	1950	SV Eintracht Drehnow	52:07	24
4. Winter, Bogusław	1953	Krotoszyce/Polen	53:35	22
5. Siemek, Stefan	1949	Żagań/Polen	54:59	21
6. Koal, Gerd	1952	NLLB Cottbus	57:48	20
7. Niedźwiecki, Marian	1951	Trzebiel/Polen	59:01	19

**M 85**

1. Linke, Horst	1932	NLLB Cottbus	1:22:08	30
-----------------	------	--------------	---------	----

**W U16 (W 14/15)**

1. Metag, Maxi	2003	FLG Spremberg	56:38	30
----------------	------	---------------	-------	----

**W 20**

1. Michnowicz, Ewelina	1992	Krosno/Polen	43:27	30
2. Swinarska, Sabina	1989	Wrocław/Polen	49:46	27
3. Adamczewska, Aleksandra	1989	Zielona Góra/Polen	50:37	24
4. Jędras, Anna	1998	Trzebiel/Polen	54:40	22
5. Tanona, Klaudia	1991	Jasień/Polen	55:02	21
6. Wietecha, Katarzyna	1995	Gubin/Polen	55:54	20
7. Zyskowska, Milena	1990	Zielona Góra/Polen	56:33	19
8. Łuczkwiec, Agata	1989	Otyń/Polen	57:08	18
9. Krukowska, Natalia	1991	Łęknica/Polen	57:26	17
10. Pieńko, Emilia	1991	Przewóz/Polen	59:19	16
11. Sikorska, Joanna	1992	Gubin/Polen	59:35	15
12. Malińska, Kornelia	1995	Tuplice/Polen	59:37	14
13. Szczepkiewicz, Elżbieta	1993	Bobrowice/Polen	1:00:55	13
14. Wąsowska, Milena	1989	Otyń/Polen	1:02:28	12
15. Piskorska, Małgorzata	1992	Iwiny/Polen	1:17:50	11
16. Kałuża, Katarzyna	1992	Żary/Polen	1:17:50	10

**W 30**

1. Laskowska, Dorota	1986	Żary/Polen	45:43	30
2. Saniuk, Joanna	1985	Żary/Polen	48:31	27
3. Cieślik, Karolina	1985	Nowa Sól/Polen	53:45	24
4. Malińska, Karolina	1987	Tuplice/Polen	59:36	22
5. Więch-Radomirska, Katarzyna	1987	Zielona Góra/Polen	1:00:41	21
6. Hoffmann, Magdalena	1987	Świętoszów/Polen	1:01:37	20
7. Piątek, Marta	1985	Żary/Polen	1:04:36	19
8. Halec, Paulina	1988	Małomice/Polen	1:04:44	18
9. Mazurkiewicz, Emilia	1986	Ilowa/Polen	1:05:47	17

**W 35**

1. Talkowska, Aleksandra	1983	Nowa Sól/Polen	48:19	30
2. Zielonka, Karolina	1982	Żary/Polen	48:31	27
3. Cegielska, Małgorzata	1981	Żary/Polen	51:39	24
4. Jodłowska, Ewa	1980	Krosno Odrz/Polen	53:54	22
5. Józefiak, Anna	1981	Żagań/Polen	54:16	21
6. Kulczyk, Hanna	1981	Zielona Góra/Polen	54:46	20
7. Mazur, Katarzyna	1980	Krosno/Polen	55:35	19
8. Mrożek, Aleksandra	1982	Żagań/Polen	56:47	18
9. Przeworska, Renata	1980	Zgorzelec/Polen	56:49	17
10. Karykowska, Agnieszka	1980	Gubin/Polen	57:46	16
11. Delejowska, Monika	1983	Tuplice/Polen	58:22	15
12. Kowalska, Janina	1979	Żary/Polen	1:01:32	14
13. Woźniak-Gerak, Anita	1983	Nowogród/Polen	1:01:58	13
14. Dulat, Mirosława	1983	Zielona Góra/Polen	1:02:03	12

15. Grześkowiak, Monika	1979	Żary/Polen	1:06:33	11
16. Moskwa, Magdalena	1980	Lubsko/Polen	1:10:08	10
17. Dobicka, Agnieszka	1982	Lubsko/Polen	1:10:08	9

#### W 40

1. Bernat, Sylwia	1977	Żary/Polen	46:43	30
2. Szepczyńska, Anna	1978	Żary/Polen	47:58	27
3. Bandurowska, Agnieszka	1976	Nowa Sól/Polen	48:55	24
4. Potocka-Morawska, Angela	1978	Lubsko/Polen	50:31	22
5. Ślusarczyk, Ewa	1978	Zielona Góra/Polen	51:26	21
6. Jankowiak, Agnieszka	1975	Nowa Sól/Polen	52:59	20
7. Ratajczak, Marlena	1978	Nowa Sól/Polen	53:44	19
8. Kowalczyk-Hetnar, Marta	1976	Nowa Sól/Polen	56:10	18
9. Grela, Joanna	1976	Nowa Sól/Polen	56:40	17
10. Tomaszewska, Agnieszka	1978	Żagań/Polen	57:12	16
11. Markulak, Ella	1976	Żary/Polen	57:37	15
12. Wawrzyniak, Izabela	1977	Bad Muskau	1:01:53	14
13. Banasiak, Angelika	1975	Żary/Polen	1:02:12	13
14. Rząsa, Agnieszka	1978	Żagań/Polen	1:03:11	12
15. Gancarz, Ewa	1977	Mirostowice/Polen	1:06:43	11
16. Krawczyk, Iwona	1975	Szprotawa/Polen	1:06:49	10
17. Lechocka, Katarzyna	1975	Żary/Polen	1:06:56	9
18. Duszyńska, Magdalena	1978	Lubsko/Polen	1:08:15	8
19. Kasprolewicz, Maria	1975	Żary/Polen	1:09:10	7

#### W 45

1. Wojtaś, Renata	1973	Szprotawa/Polen	48:01	30
2. Korbecka-Rygiel, Agnieszka	1973	Nowa Sól/Polen	53:03	27
3. Böhrenz, Corinn	1970	FLG Spremberg	53:57	24
4. Niewierowska, Małgorzata	1972	Nowa Sól/Polen	56:14	22
5. Kühnel, Peggy	1971	LTSV Forst 1990	56:59	21
6. Kmieć, Halina	1972	Żary/Polen	1:01:32	20
7. Przyślak, Iwona	1971	Łęknica/Polen	1:04:46	19
8. Kulba, Ewa	1970	Żagań/Polen	1:08:47	18
9. Koniecpolska, Jadwiga	1972	Żary/Polen	1:08:58	17

#### W 50

1. Oleksyk, Wioletta	1964	Żary/Polen	41:09	30
2. Krukowska, Maria	1966	Łęknica/Polen	57:27	27
3. Metag, Carola	1967	FLG Spremberg	58:07	24
4. Rusin, Janina	1965	Żary/Polen	1:02:09	22
5. Sikorska, Zdzisława	1967	Gubin/Polen	1:11:11	21

#### W 55

1. Lenk, Manuela	1960	FLG Spremberg	44:15	30
2. Kamińska, Małgorzata	1963	Żary/Polen	55:47	27
3. Witczak, Małgorzata	1963	Tarnawa/Polen	1:02:34	24
4. Roś-Brzezinska, Ewa	1963	Żary/Polen	1:13:36	22

#### W 60

1. Ruda, Józefa	1956	Żary/Polen	55:23	30
2. Gwiazda, Wanda	1955	Szprotawa/Polen	57:22	27
3. Förster, Ingrid	1958	LTSV Forst 1990	57:42	24
4. Zimmermann, Christa	1957	LTSV Forst 1990	1:14:15	22

#### W 65

1. Koal, Ingrid	1949	NLLB Cottbus	58:57	30
2. Nippe, Hannelore	1952	Die Senftenberger Laufgemeinschaft	1:04:03	27

**Bemerkung:**

Bei dem ausgeschriebenen 3 km-Lauf für die AK MU/WU 8 - MU/WU 16 erfolgte keine Zeitnahme und Erfassung der Rangfolge. Eine Wertung im Cup ist daher nicht möglich.

Maxi Metag (AKWU16) startete deshalb über 10 km und erhält Punkte für den Pückler-Pokal.