

4. Lauf im Fürst-Pückler-Pokal 2017

10. Juni 2017 - Łeknica/Polen

3. 7-Brücken Lauf

Männer

10km

M U18 (M 16/17)

1. Frischke, Nick	2000	SV Döbern	42:56	30
2. Morawski, Norbert	2001	Lubsko/Polen	50:36	27
3. Ratajczak, Konrad	2001	Nowa Sól/Polen	59:43	24

M U20 (M 18/19)

1. Osiadły, Jakub	1998	Nowa Sól/Polen	44:52	30
2. Lóssa, Michał	1999	Żagań/Polen	47:24	27
3. Michalczenia, Kacper	1999	Wiechlice/Polen	48:22	24
4. Mazurek, Hubert	1998	Lubsko/Polen	50:09	22

M 20

1. Stadnik, Jacek	1991	Krosno/Polen	34:15	30
2. Kalata, Michał	1989	Świętoszów/Polen	34:49	27
3. Jamrozik, Jakub	1997	Żary/Polen	38:06	24
4. Krawiec, Sebastian	1994	Zgorzelec/Polen	38:06	22
5. Sołtys, Patryk	1991	Warszawa/Polen	38:21	21
6. Welke, Sebastian	1992	Żary/Polen	39:17	20
7. Makles, Paweł	1997	Gubin/Polen	40:56	19
8. Wiśniewski, Dariusz	1988	Stara Kopernia	42:05	18
9. Sadowski, Michał	1988	Świebodzin/Polen	42:27	17
10. Motyl, Paweł	1988	Żary/Polen	42:41	16
11. Borkowski, Damian	1988	Ołobok/Polen	43:05	15
12. Zdanowicz, Jan	1988	Nowa Sól/Polen	45:43	14
13. Senk, Patryk	1990	Krosno/Polen	45:57	13
14. Dudka, Grzegorz	1988	Zielona Góra/Polen	48:16	12
15. Kozioł, Klaudiusz	1994	Jasień/Polen	50:28	11
16. Żurek, Łukasz	1991	Świebodzin/Polen	51:36	10
17. Koc, Kamil	1990	Żary/Polen	52:52	9
18. Michalski, Tomasz	1989	Jasień/Polen	53:37	8
19. Górazda, Jakub	1988	Sulechów/Polen	53:55	7
20. Wypych, Andrzej	1988	Guzów/Polen	57:18	6
21. Morawski, Mateusz	1991	Przewóz/Polen	1:01:42	5
22. Chabiniak, Łukasz	1989	Żagań/Polen	1:10:51	4

M 30

1. Romanowski, Dawid	1987	Zielona Góra/Polen	35:59	30
2. Ziobrowski, Mateusz	1987	Zielona Góra/Polen	39:50	27
3. Szombierski, Robert	1984	Lubsko/Polen	40:56	24
4. Kościeszka, Wojciech	1987	Zielona Góra/Polen	41:11	22
5. Jamrozik, Mateusz	1984	Żary/Polen	42:06	21
6. Wąsowicz, Krzysztof	1985	Żary/Polen	42:18	20
7. Sołtowski, Robert	1983	Zielona Góra/Polen	43:02	19
8. Nesterowicz, Radosław	1986	Gubin/Polen	44:56	18
9. Grygorczuk, Łukasz	1985	Sulechów/Polen	45:21	17
10. Patałas, Norbert	1985	Sulechów/Polen	46:09	16
11. Śliwiński, Daniel	1985	Wymiarki/Polen	46:57	15
12. Witt, Dominik	1986	Nowa Sól/Polen	47:26	14
13. Skibiński, Marcin	1983	Żary/Polen	49:05	13
14. Remez, Mieczysław	1983	Żary/Polen	49:15	12
15. Głowacki, Paweł	1987	Nowa Sól/Polen	49:55	11
16. Nowak, Andrzej	1987	Żary/Polen	50:32	10

M 30

17. Mondorowicz, Marcin	1985	Żary/Polen	51:32	9
18. Wąsowski, Dominik	1987	Nowa Sól/Polen	53:39	8
19. Belz, Adrian	1985	Przewóz/Polen	55:27	7
20. Urbanowicz, Artur	1987	Wrocław/Polen	55:59	6
21. Fedyk, Robert	1984	Przewóz/Polen	56:22	5
22. Krak, Łukasz	1985	Sława/Polen	56:39	4
23. Solecki, Wojciech	1984	Gubin/Polen	57:24	3
24. Miązek, Adrian	1985	Nowa Sól/Polen	1:02:35	2
25. Biernacki, Marcin	1985	Żagań/Polen	1:07:48	1

M 35

1. Seher, Daniel	1982	SV Grün-Weiß Weißwasser	34:59	30
2. Kwapinski, Dariusz	1981	Trzebień/Polen	35:14	27
3. Balinowski, Kornel	1982	Nowa Sól/Polen	37:35	24
4. Zakrzewski, Adam	1979	Żary/Polen	39:03	22
5. Tarasek, Sławomir	1979	Nowa Sól/Polen	40:49	21
6. Kozakiewicz, Artur	1982	Krosno/Polen	41:08	20
7. Piotrowski, Arkadiusz	1979	Żary/Polen	41:14	19
8. Potocki, Marcin	1978	Żary/Polen	41:52	18
9. Kotlarek, Dawid	1978	Zielona Góra/Polen	42:03	17
10. Kajper, Rafał	1982	Żagań/Polen	42:09	16
11. Mantura, Marek	1980	Otyń/Polen	42:26	15
12. Skręta, Radosław	1982	Lipinki Łużyckie/Polen	42:43	14
13. Steżycki, Artur	1978	Żary/Polen	43:16	13
14. Łowejko, Łukasz	1982	Zielona Góra/Polen	43:52	12
15. Lidtke, Marcin	1980	Żary/Polen	44:16	11
16. Kaplon, Krzysztof	1982	Łoży/Polen	44:31	10
17. Łuczak, Łukasz	1980	Jasień/Polen	45:25	9
18. Gil, Michał	1978	Zielona Góra/Polen	45:31	8
19. Urban, Łukasz	1982	Gubin/Polen	46:06	7
20. Wiekiera, Radosław	1981	Zielona Góra/Polen	46:36	6
21. Ślebioda, Piotr	1982	Iłowa/Polen	47:02	5
22. Kaszyński, Tomasz	1978	Luboń/Polen	47:19	4
23. Koszorek, Tomasz	1980	Łęknica/Polen	47:42	3
24. Szczepaniak, Stanisław	1978	Zielona Góra/Polen	47:45	2
25. Buczacki, Andrzej	1978	Wymiarki/Polen	48:38	1
26. Piwowarczyk, Emil	1982	Bytom Odrzański/Polen	48:41	0
27. Koper, Michał	1978	Nowe Miasteczko/Polen	48:45	0
28. Spyra, Adam	1979	Lipinki Łużyckie/Polen	48:57	0
29. Oszczyk, Marcin	1980	Zielona Góra/Polen	49:34	0
30. Zawadzki, Radosław	1979	Zielona Góra/Polen	49:37	0
31. Lipnicki, Paweł	1979	Czarna/Polen	50:11	0
32. Ruć, Łukasz	1982	Nowa Sól/Polen	50:26	0
33. Cukiernik, Przemek	1982	Zielona Góra/Polen	50:40	0
34. Kuliniak, Marek	1979	Zielona Góra/Polen	50:47	0
35. Paszkiewicz, Paweł	1981	Wrocław/Polen	51:36	0
36. Bartnik, Artur	1981	Żary/Polen	52:30	0
37. Słomian, Mariusz	1979	Zielona Góra/Polen	52:40	0
38. Nawrocki, Rafał	1980	Zielona Góra/Polen	52:56	0
39. Dżumyło, Łukasz	1981	Żary/Polen	53:08	0
40. Skrzypczyński, Bartosz	1979	Zielona Góra/Polen	53:17	0
41. Śpiewak, Radosław	1980	Zielona Góra/Polen	53:18	0
42. Dardziński, Piotr	1980	Zielona Góra/Polen	54:48	0
43. Dobosz, Sławomir	1978	Żary/Polen	55:46	0
44. Urszyc, Gracjan	1979	Tuplice/Polen	58:58	0
45. Mrula, Adam	1982	Krosno/Polen	1:00:59	0
46. Grześkowiak, Marcin	1979	Żary/Polen	1:09:52	0
47. Pollmanns, Reinhard	1982	Rennschnecken Cottbus	1:10:23	0
48. Tychowski, Paweł	1979	Żary/Polen	1:16:28	0

M 40

1. Szymański, Marcin	1976	Droszków/Polen	38:37	30
2. Grzegorzczak, Bartosz	1975	Żary/Polen	38:52	27
3. Szopa, Marek	1974	Gorzów/Polen	39:22	24
4. Adamski, Tomasz	1976	Zielona Góra/Polen	40:03	22
5. Stróż, Piotr	1975	Gozdnica/Polen	40:16	21
6. Biłan, Paweł	1974	Gubin/Polen	40:18	20
7. Banaszek, Janusz	1973	Żary/Polen	41:16	19
8. Brak, Danych	1976	Zielona Góra/Polen	41:26	18
9. Ostrówka, Mariusz	1975	Zielona Góra/Polen	41:51	17
10. Rapacz, Andrzej	1976	Jasień/Polen	43:34	16
11. Grydziusko, Marcin	1975	Krosno/Polen	43:38	15
12. Mączynski, Wojciech	1975	Nowa Sól/Polen	43:45	14
13. Wiekiera, Jarosław	1975	Ślocina/Polen	44:53	13
14. Probierz, Paweł	1974	Dąbrowa Górnicza/Polen	45:01	12
15. Banaszek, Sławomir	1976	Żary/Polen	45:05	11
16. Rozumek, Adam	1977	Gubin/Polen	46:24	10
17. Wójcik, Marek	1974	Wierzchno/Polen	46:55	9
18. Byczko, Dariusz	1975	Jasień/Polen	46:58	8
19. Przygrodzki, Radosław	1973	Zielona Góra/Polen	47:06	7
20. Gawroński, Krzysztof	1974	Ruszków/Polen	47:11	6
21. Baworowski, Marcin	1976	Zielona Góra/Polen	47:29	5
22. Sochacki, Marcin	1974	Gubin/Polen	48:45	4
23. Gierc, Marek	1973	Żary/Polen	49:12	3
24. Józefiak, Grzegorz Michał	1977	Żagań/Polen	49:27	2
25. Siwik, Andrzej	1973	Żary/Polen	49:44	1
26. Ratajczak, Mariusz	1975	Nowa Sól/Polen	49:54	0
27. Matysiak, Tomasz	1975	Żary/Polen	50:35	0
28. Hetnar, Artur	1976	Nowa Sól/Polen	52:28	0
29. Stanisławek, Tomasz	1975	Zielona Góra/Polen	54:26	0
30. Ladusch, Lars	1977	Weißwasser	54:59	0
31. Mikołajczak, Grzegorz	1977	Legnica/Polen	55:39	0
32. Ciereniewicz, Andrzej	1977	Zielona Góra/Polen	55:49	0
33. Dendewicz, Konrad	1976	Marszów/Polen	55:56	0
34. Mindorowicz, Jacek	1973	Żary/Polen	56:09	0
35. Stężycki, Mariusz	1977	Żary/Polen	58:30	0
36. Fenske, Michael	1977	Bad Muskau	1:01:19	0
37. Lóssa, Paweł	1975	Żagań/Polen	1:01:57	0
38. Twardy, Paweł	1975	Żary/Polen	1:03:02	0
39. Ślebodziński, Roman	1977	Łęknica/Polen	1:03:04	0
40. Kamiński, Ryszard	1977	Żary/Polen	1:13:59	0

M 45

1. Böhrenz, Lars	1970	Spremberg	39:19	30
2. Worlitz, Gordon	1972	LTSV Forst 1990	39:57	27
3. Caruk, Gerard	1972	Żagań/Polen	40:08	24
4. Welke, Stanisław	1971	Żary/Polen	40:20	22
5. Senk, Robert	1969	Krosno/Polen	41:17	21
6. Kajder, Roman	1969	Nowa Sól/Polen	41:18	20
7. Masiowski, Arkadiusz	1972	Nowa Sól/Polen	41:34	19
8. Olejniczak, Mariusz	1972	Nowa Sól/Polen	41:50	18
9. Kuros, Jacek	1972	Żary/Polen	43:18	17
10. Kajder, Tadeusz	1968	Nowa Sól/Polen	43:23	16
11. Pabich, Dariusz	1972	Żary/Polen	43:45	15
12. Stępień, Jarosław	1968	Żagań/Polen	44:09	14
13. Ludwiniak, Sebastian	1971	Żary/Polen	46:21	13
14. Łagnowski, Grzegorz	1969	Łęknica/Polen	46:37	12
15. Markowski, Andrzej	1969	Zielona Góra/Polen	46:57	11
16. Szymczyk, Michał	1972	Szprotawa/Polen	48:22	10
17. Zapała, Bogdan	1970	Sulechów/Polen	50:32	9
18. Sochoń, Zbigniew	1972	Żary/Polen	51:08	8
19. Płotała, Sławomir	1971	Zielona Góra/Polen	52:37	7

M 45

20. Lemiński, Robert	1971	Zielona Góra/Polen	52:42	6
21. Częstochowski, Czesław	1971	Zielona Góra/Polen	53:02	5
22. Chmielewski, Grzegorz	1972	Żary/Polen	53:46	4
23. Jóźwik, Robert	1970	Krosno/Polen	54:32	3
24. Maksimów, Krzysztof	1972	Przewóz/Polen	57:00	2
25. Hakman, Marcin	1970	Żary/Polen	58:31	1
26. Peno, Krzysztof	1970	Zielona Góra/Polen	59:19	0
27. Chmielewski, Sławomir	1968	Żary/Polen	59:46	0
28. Truchlewski, Mariusz	1972	Żagań/Polen	1:01:50	0
29. Jackiewicz, Piotr	1968	Żary/Polen	1:18:12	0

M 50

1. Leks, Ireneusz	1963	Zielona Góra/Polen	41:23	30
2. Knapik, Roman	1966	SPORT-FREIgang	41:53	27
3. Skorupka, Leszek	1966	Zielona Góra/Polen	43:10	24
4. Beer, Carsten	1967	TSG KW Boxberg/Weißwasser	46:54	22
5. Cyrklaff, Jens	1965	Laubsdorf	47:14	21
6. Chmielenko, Kazik	1963	Gubin/Polen	47:36	20
7. Wolf, Ricco	1964	FLG Spremberg	48:32	19
8. Mejza, Janusz	1963	Łagów/Polen	48:53	18
9. Niepolt, Dirk	1966	GMB Tschernitz	49:51	17
10. Waszkowiak, Dariusz	1967	Gubin/Polen	49:59	16
11. Puda, Artur	1967	Zielona Góra/Polen	51:19	15
12. Harenda, Czesław	1967	Żary/Polen	52:03	14
13. Włodarski, Maciej	1965	Gorów/Polen	52:08	13
14. Tenaldo, Mariusz	1965	Łęknica/Polen	54:09	12
15. Staykov, Nikolay	1963	Zielona Góra/Polen	56:15	11
16. Kondracki, Jarosław	1966	Gubin/Polen	58:16	10
17. Pluta, Jarosław	1964	Zielona Góra/Polen	1:03:11	9
18. Kulasza, Jerzy	1964	Żagań/Polen	1:03:16	8

M 55

1. Walewinder, Kazimierz	1962	Żary/Polen	42:30	30
2. Grisk, Detlef	1960	Team Erdinger Alkoholfrei	44:39	27
3. Zakrzewski, Jan	1959	Zielona Góra/Polen	45:11	24
4. Oleksyk, Julian	1962	Żary/Polen	46:03	22
5. Chorążyk, Adam	1960	Nowa Sól/Polen	46:39	21
6. Patyk, Henryk	1961	Żary/Polen	50:28	20
7. Zieliński, Krzysztof	1960	Stary Węgliniec/Polen	51:51	19
8. Wostal, Mariusz	1962	Szprotawa/Polen	54:00	18
9. Danielak, Krzysztof	1960	Żary/Polen	55:20	17
10. Weiß, Dietmar	1958	Cottbus	1:09:46	16

M 60

1. Warszawski, Jerzy	1953	Żagań/Polen	43:11	30
2. Pięta, Krzysztof	1955	Sulechów/Polen	45:27	27
3. Briesemann, Roland	1957	LTSV Forst 1990	49:21	24
4. Kliczka, Jan	1954	Witnica/Polen	50:16	22
5. Tomaszewski, Aleksander	1956	Nowa Sól/Polen	54:37	21
6. Flisak, Zdzisław	1954	Żary/Polen	56:23	20
7. Prosół, Ryszard	1957	Żary/Polen	1:13:17	19

M 65

1. Tomaszewski, Wojciech	1951	Zielona Góra/Polen	51:14	30
2. Hannusch, Klaus	1950	SV Eintracht Drehnow	53:05	27
3. Siemek, Stefan	1949	Żagań/Polen	54:42	24
4. Romas, Czesław	1950	Gorzów/Polen	57:23	22
5. Jagmin, Bogusław	1949	Lubsko/Polen	59:06	21

Frauen**10km****W U18 (W 16/17)**

1. Główka, Alicja	2000	Łęknica/Polen	55:17	30
-------------------	------	---------------	-------	----

W U20 (W 18/19)

1. Harenda, Róża	1998	Żary/Polen	51:45	30
------------------	------	------------	-------	----

W 20

1. Suchowiecka, Iwona	1992	Lubsko/Polen	43:00	30
2. Krawiec, Ewelina	1995	Zgorzelec/Polen	43:02	27
3. Łukasiewicz, Anna	1988	Sulechów/Polen	49:32	24
4. Sikorska, Joanna	1992	Gubin/Polen	50:30	22
5. Bratko, Natalia	1989	Zielona Góra/Polen	51:18	21
6. Owczarz, Hanna	1990	Żary/Polen	53:06	20
7. Zyskowska, Milena	1990	Lubsko/Polen	55:54	19
8. Tanona, Claudia	1991	Jasień/Polen	56:09	18
9. Mazur, Weronika	1990	Sulechów/Polen	59:22	17
10. Łuczkowicz, Agata	1989	Otyń/Polen	59:56	16
11. Wąsowska, Milena	1989	Otyń/Polen	1:00:05	15
12. Pieńko, Emilia	1991	Przewóz/Polen	1:01:53	14
13. Wiśniewska, Weronika	1995	Jastrzębie-Zdrój/Polen	1:07:44	13
14. Goliczko, Basia	1989	Żagań/Polen	1:10:51	12
15. Malińska, Kornelia	1995	Tuplice/Polen	1:12:27	11

W 30

1. Jurczak, Agnieszka	1983	Żary/Polen	45:43	30
2. Siemiatowska, Elżbieta	1985	Świebodzin/Polen	46:25	27
3. Laskowska, Dorota	1986	Żary/Polen	46:48	24
4. Szombierska, Monika	1985	Lubsko/Polen	50:12	22
5. Narkun, Ewa	1983	łłowa/Polen	50:45	21
6. Ciarkowska, Marzena	1987	łłowa/Polen	50:48	20
7. Nowacka, Karolina	1987	Zielona Góra/Polen	52:05	19
8. Kaszubska, Barbara	1983	Kożuchów/Polen	52:12	18
9. Wachowska, Aleksandra	1984	Dąbrówka WLKP/Polen	53:04	17
10. Dżumyło, Anna	1984	Żary/Polen	53:08	16
11. Grudzińska, Małgorzata	1984	Zielona Góra/Polen	55:10	15
12. Kostrzewska, Agata	1984	Gubin/Polen	57:20	14
13. Rozpędowska, Ola	1983	Zielona Góra/Polen	59:04	13
14. Delejowska, Monika	1983	Tuplice/Polen	59:24	12
15. Saczków, Katarzyna	1983	Zielona Góra/Polen	1:03:02	11
16. Filipowicz, Wioleta	1987	Brody/Polen	1:06:38	10
17. Piątek, Marta	1985	Żary/Polen	1:08:31	9
18. Zawadzka, Joanna	1983	Żary/Polen	1:08:32	8
19. Malińska, Karolina	1987	Tuplice/Polen	1:12:27	7
20. Ratyńska, Katarzyna	1985	Gubin/Polen	1:14:03	6
21. Narkun, Izabela	1983	Krosno/Polen	1:18:54	5

W 35

1. Potocka-Morawska, Angela	1978	Lubsko/Polen	47:08	30
2. Wolf, Anja	1978	FLG Spremberg	47:16	27
3. Rudak, Marta	1978	Żagań/Polen	48:23	24
4. Miechowicz, Anna	1982	Nowa Sól/Polen	49:49	22
5. Łowejko, Monika	1981	Zielona Góra/Polen	50:37	21
6. Kowalska, Janina	1979	Żary/Polen	52:39	20
7. Ślusarczyk, Ewa	1978	Zielona Góra/Polen	53:29	19
8. Sławska KB, Bogumiła	1978	Żary/Polen	53:35	18
9. Warężak, Katarzyna	1982	Szorcelec/Polen	53:41	17
10. Łos-Krawczyk, Magdalena	1979	Szprotawa/Polen	54:16	16
11. Nawrocka, Aleksandra	1980	Zielona Góra/Polen	55:17	15
12. Józefiak, Anna	1981	Żagań/Polen	55:41	14
13. Michalska, Daria	1982	Zielona Góra/Polen	55:43	13

W 35

14. Dobrychłop, Ewa	1982	Zielona Góra/Polen	55:48	12
15. Drewicz, Kinga	1979	Żagań/Polen	56:04	11
16. Wójcik, Basia	1979	Zielona Góra/Polen	56:27	10
17. Karykowska, Agnieszka	1980	Gubin/Polen	56:44	9
18. Rupieta, Sylwia	1979	Żary/Polen	57:07	8
19. Skoczylas, Agnieszka	1980	Zielona Góra/Polen	57:24	7
20. Urszyc, Monika	1982	Tuplice/Polen	59:01	6
21. Kulikowska, Marzena	1980	Żagań/Polen	59:18	5
22. Tomaszewska, Agnieszka	1978	Żagań/Polen	59:20	4
23. Matysiak, Małgorzata	1978	Żary/Polen	59:59	3
24. Firmanty, Wiesława	1980	Jasień/Polen	1:00:21	2
25. Gabas, Aurelia	1978	Zielona Góra/Polen	1:00:34	1
26. Ratajczak, Marlena	1978	Nowa Sól/Polen	1:00:43	0
27. Mierkiewicz, Justyna	1980	Zielona Góra/Polen	1:00:54	0
28. Nowak, Aleksandra	1981	Żary/Polen	1:02:28	0
29. Fenske, Ivonne	1978	Bad Muskau	1:03:36	0
30. Rząsa, Agnieszka	1978	Żagań/Polen	1:06:18	0
31. Małecka, Sylwia	1978	Łęknica/Polen	1:06:57	0
32. Grześkowiak, Monika	1979	Żary/Polen	1:09:52	0
33. Płończak, Aleksandra	1981	Lubięcín/Polen	1:13:17	0
34. Kamińska, Małgośka	1982	Żary/Polen	1:13:59	0

W 40

1. Sulikowska, Edyta	1975	Starosiedle/Polen	45:24	30
2. Malinowska Nguyen, Katarzyna	1977	Żary/Polen	47:01	27
3. Wojtaś, Renata	1973	Szprotawa/Polen	47:46	24
4. Bernat, Sylwia	1977	Żary/Polen	48:30	22
5. Leń, Joanna	1977	Żary/Polen	52:14	21
6. Grela, Joanna	1976	Nowa Sól/Polen	53:42	20
7. Wąsińska, Małgorzata	1977	Żary/Polen	53:45	19
8. Chuchra, Bogusława	1975	Szprotawa/Polen	54:16	18
9. Dziopa, Małgorzata	1975	Lubsko/Polen	54:54	17
10. Dendewicz, Patrycja	1976	Marszów/Polen	55:55	16
11. Sadowska, Małgorzata	1974	Krosno/Polen	56:08	15
12. Puczeko, Agnieszka	1974	Zielona Góra/Polen	56:10	14
13. Jankowiak, Agnieszka	1975	Nowa Sól/Polen	57:21	13
14. Nowak, Joanna	1975	Gubin/Polen	57:25	12
15. Wawrzyniak, Izabela	1977	Bad Muskau	59:14	11
16. Kamińska, Justyna	1976	Żary/Polen	1:00:00	10
17. Listwan, Iwona	1975	Zielona Góra/Polen	1:00:19	9
18. Kowalczyk-Hetnar, Marta	1976	Nowa Sól/Polen	1:01:29	8
19. Adamska, Magdalena	1977	Zielona Góra/Polen	1:02:25	7
20. Kasprolewicz, Maria	1975	Żary/Polen	1:06:03	6
21. Koluch, Małgorzata	1977	Gubin/Polen	1:06:38	5
22. Krawczyk, Iwona	1975	Szprotawa/Polen	1:07:50	4
23. Gancarz, Ewa	1977	Mirostowice/Polen	1:08:32	3
24. Hutor, Justyna	1977	Trzebiechów/Polen	1:09:44	2
25. Tylińska-Jankowska, Monika	1976	Zielona Góra/Polen	1:18:11	1

W 45

1. Kajder, Ewa	1969	Nowa Sól/Polen	46:08	30
2. Starczewska Pluta, Alicja	1969	Zielona Góra/Polen	51:16	27
3. Böhrenz, Corinn	1970	Spremberg	53:48	24
4. Bęben, Wioleta	1972	Podbrzezie Dolne/Polen	55:26	22
5. Płotała, Alicja	1972	Zielona Góra/Polen	55:45	21
6. Kühnel, Peggy	1971	LTSV Forst 1990	58:14	20
7. Niewierowska, Małgorzata	1972	Nowa Sól/Polen	1:00:57	19
8. Adamczyk, Agnieszka	1972	Świdnica/Polen	1:04:12	18
9. Przyślak, Iwona	1971	Łęknica/Polen	1:04:55	17
10. Jackiewicz, Agnieszka	1971	Żary/Polen	1:07:24	16
11. Wąsińska, Justyna	1969	Zielona Góra/Polen	1:08:20	15

W 50

1. Oleksyk, Wioletta	1964	Żary/Polen	42:03	30
2. Mönch, Sabine	1963	Krauschwitz	45:07	27
3. Borkowska, Elżbieta	1967	Ołobok/Polen	51:23	24
4. Witko, Dorota	1964	Nowa Sól/Polen	53:34	22
5. Kamińska, Małgorzata	1963	Żary/Polen	53:57	21
6. Witkiewicz, Elżbieta	1966	Nowa Sól/Polen	56:00	20
7. Szatkowska, Lucyna	1965	Zielona Góra/Polen	56:22	19
8. Krukowska, Maria	1966	Łęknica/Polen	1:01:57	18
9. Rusin, Janina	1965	Żary/Polen	1:10:20	17
10. Roś-Brzezinska, Ewa	1963	Żagań/Polen	1:12:02	16

W 55

1. Lenk, Manuela	1960	FLG Spremberg	43:32	30
2. Förster, Ingrid	1958	LTSV Forst 1990	56:11	27
3. Handreck, Petra	1962	LTSV Forst 1990	57:22	24
4. Jezierska, Małgorzata	1961	Nowa Sól/Polen	1:01:45	22

W 60

1. Czerska, Jadwiga	1957	Żary/Polen	51:38	30
2. Ruda, Józefa	1956	Żary/Polen	51:38	27
3. Gwiazda, Wanda	1955	Szprotawa/Polen	56:24	24
4. Zimmermann, Christa	1957	LTSV Forst 1990	1:17:02	22

W 65

1. Nippe, Hannelore	1952	Die Senftenberger Laufgemeinschaft	1:06:05	30
---------------------	------	------------------------------------	---------	----