

M45

Stand: 10.April 2016

60 m	7,34 s	2006	Detlef Kasper
100 m	11,59 s	2005	Detlef Kasper
110 mH	18,70 s	2009	Rüdiger Wagner
200 m	24,50 s	2006	Detlef Kasper
3000 m	12:26 min	2015	Carsten Beer
5 Km	23:17 min	2010	Jens Werner
6 Km	25:14 min	2016	Carsten Beer
6 Km (Cross)	39:56 min	2014	Thomas Noack
10 Km	43:10 min	2013	Carsten Beer
10 Km (Cross)	47:37 min	2014	Carsten Beer
12 Km	54:00 min	2013	Carsten Beer
18 Km	01:27,13 min	2014	Carsten Beer
21,1 Km	01:38,50 h	2015	Carsten Beer
Marathon	03:55,30 h	2013	Carsten Beer
Weitsprung	6,04 m	2009	Rüdiger Wagner
Hochsprung	1,73 m	2009	Rüdiger Wagner
Kugelstoßen	8,75 m	2014	Thomas Noack
Speer	44,90 m	2007	Rüdiger Wagner
Diskus	18,00 m	2013	Thomas Noack
Dreikampf	2283 Pkt	2007	Rüdiger Wagner
Dreikampf (H)	1968 Pkt	2006	Detlef Kasper
Zehnkampf	5760 Pkt	2009	Rüdiger Wagner

W45

50 m	7,98 s	2013	Steffi Wagner
60 m	8,38 s	2011	Silvia Klimpfnger
60 mH	9,51 s	2006	Sigrid Böse
80 mH	12,44 s	2005	Sigrid Böse
100 m	13,41 s	2003	Sigrid Böse
200 m	27,03 s	2012	Simone Noack
400 m	60,44 s	2012	Simone Noack
400 mH	74,96 s	2002	Christina Friedrich
4x100 m	56,08 s	2013	LG Weiße mit Simone Noack
Schwedenstaffel	02:32,70 min	2013	LG Weiße mit Simone Noack
3000 m	13:34 min	2013	Simone Noack
5 Km	18:57 min	2012	Sabine Mönch
6 Km	26:05 min	2011	Sabine Mönch
6 Km (Cross)	38:23 min	2012	Andrea Krampe
10 Km	38:51 min	2012	Sabine Mönch
12 Km	58:07 min	2009	Christina Schwarz
21,1 Km	01:38,07 h	2011	Sabine Mönch
Marathon	03:12 h	2012	Sabine Mönch
Weitsprung	5,20 m	2005	Sigrid Böse
Hochsprung	1,51 m	2005	Sigrid Böse
Dreisprung	10,31 m	2005	Sigrid Böse
Standdreisprung	5,78 m	2015	Simone Noack
Kugelstoßen	8,63 m	2013	Simone Noack
Speer	18,14 m	2014	Simone Noack
Diskus	19,65 m	2014	Simone Noack
Dreikampf	2223 Pkt	2003	Sigrid Böse
Dreikampf (H)	2154 Pkt	2011	Silvia Klimpfnger
Fünfkampf	3647 Pkt	2005	Sigrid Böse
Siebenkampf	4907 Pkt	2005	Sigrid Böse