

M

100 m	13,16 s	2013	Lucas Knote
400 m	61,34 s	1994	Klaus Karrasch
1500 m	05:04,04 min	2013	Kevin Noack
3000 m	11:54,20 min		Klaus Karrasch
5 Km	19:19 min	2009	Ted Hallwas
6 Km	23:45 min	2016	Kevin Noack
10 Km	35:34 min	2011	Daniel Seher
12 Km	52:32 min	2013	Lucas Knote
Weitsprung	4,50 m	2013	Kevin Noack
Hochsprung	1,28 m	2015	Kevin Noack
Standdreisprung	6,75 m	2015	Ted Hallwas
Stabhochsprung	2,00 m	1994	Klaus Karrasch
Kugelstoßen	11,59 m	1994	Klaus Karrasch
Diskus	31,36 m	1994	Klaus Karrasch
Speer	44,70 m	1994	Klaus Karrasch
Hammer	25,00 m	1994	Klaus Karrasch
Dreikampf	1258 Pkt	1994	Klaus Karrasch
Zehnkampf	3151 Pkt	1994	Klaus Karrasch

F

5 Km	19:41,30 min	1993	Corinna Petsch
10 Km	46:16 min	2005	Peggy Budach

M30

3000 m	09:47,37 min	2013	Daniel Seher
5 Km	16:36,10 min	1990	Lutz Wolfram
10 Km	34:00 min	1990	Lutz Wolfram
21,1 Km	01:16 h	2012	Daniel Seher
Marathon	02:42,22 h	1990	Lutz Wolfram

W30

60 m	7,88 s	1999	Silvia Klimpfinger
100 m	12,26 s	1999	Silvia Klimpfinger
110 mH	17,19 s		Sigrid Böse
200 m	25,27 s	1999	Silvia Klimpfinger
400 m	58,20 s	2001	Simone Noack
800 m	02:18,07 min	2006	Peggy Budach
1500 m	05:26,66 min	2000	Simone Noack
3000 m	11:28,92 min	2006	Peggy Budach
5000 m	20:40 min	2006	Peggy Budach
6 Km (Cross)	33:31 min	2013	Romy Rübesam
10 Km	43:40 min	2006	Peggy Budach
Weitsprung	5,52 m	1998	Silvia Klimpfinger
Hochsprung	1,50 m	1990	Sigrid Böse
Dreisprung	12,08 m	1999	Marina Reider
Stabhochsprung	1,50 m	1990	Sigrid Böse
Kugelstoßen	8,34 m	1992	Sigrid Böse
Dreikampf	1941 Pkt	1999	Silvia Klimpfinger
Dreikampf (H)	1951 Pkt	1999	Silvia Klimpfinger
Siebenkampf	3947 Pkt	1998	Silvia Klimpfinger